

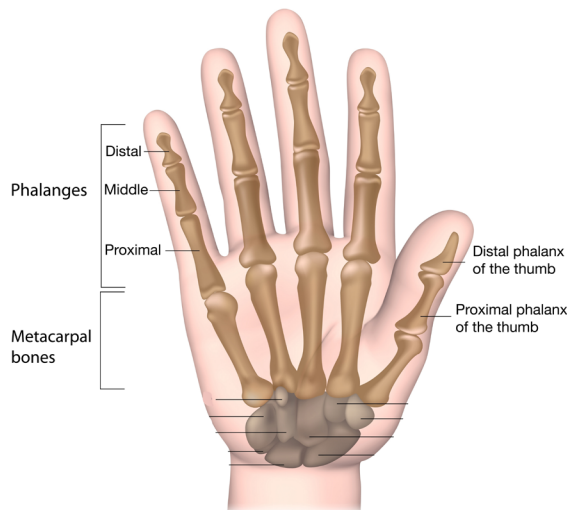
# INFORMACIÓN PARA PACIENTES

## Fracturas de mano



**“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND



*Bones of the hand*

### ¿Qué es la fractura de mano?

Una fractura es la ruptura de un hueso. Una fractura puede abarcar desde una pequeña fisura en el hueso hasta un hueso que se rompe y atraviesa la piel (lo que se conoce como fractura abierta). Hay 19 huesos en los dedos, el pulgar y la palma de la mano. Una fractura de cualquiera de estos huesos se conoce como fractura de mano.

### ¿Cuáles son los síntomas de la fractura de mano?

Las fracturas pueden causar dolor palpitante, inflamación y moretones, y el dedo podría verse deforme o fuera de lugar. También ocurre una limitación en el movimiento o una incapacidad para mover el dedo fracturado y los otros dedos. Podría haber adormecimiento si los nervios pequeños que se extienden a lo largo de los lados del dedo se han estirado o lesionado.



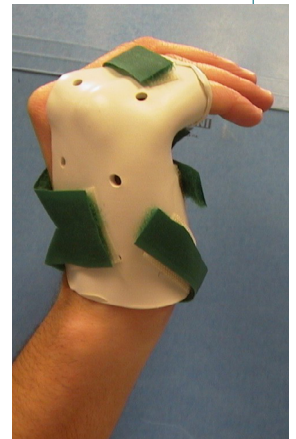
*Dedo fracturado con inflamación y moretón*

### ¿Cuáles son las causas de la fractura de mano?

La principal causa de las fracturas de mano es el trauma o lesión. Las lesiones pueden ocurrir por deportes, accidentes en el trabajo y caídas. La fractura ocurre cuando hay suficiente fuerza para romper el hueso, y puede implicar daño de otras estructuras de la mano.

### ¿Cuál es el tratamiento para la fractura de mano?

Si hay sospecha de fractura, el médico ordenará una radiografía. Los resultados de la radiografía determinarán qué clase de tratamiento se necesita. Hay tres tipos principales de tratamiento para ayudar a que el hueso fracturado sane. El primero es inmovilización y protección. El segundo es una reducción cerrada mediante la cual el doctor reacomoda o reposiciona el hueso fracturado. El tercer tipo de tratamiento se conoce como reducción abierta, lo que implica una cirugía y la colocación de clavos, tornillos o placas para mantener la fractura estable.



*Férula a la medida para una fractura de mano.*

### ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano es extremadamente importante en la rehabilitación de las fracturas de mano. El terapeuta puede fabricar una férula a medida, que provee la posición adecuada para que la fractura sane. Los dedos podrían volverse rígidos rápidamente, y el terapeuta de mano puede instruir al paciente para que realice los ejercicios adecuados para prevenir la rigidez. El mejor pronóstico después de la fractura de un dedo es que se sane por completo, con una restitución total de la movilidad, la fuerza y la función de la mano.

Para encontrar un Terapeuta de mano en su área visite  
la American Society of Hand Therapists en [www.asht.org](http://www.asht.org) o llame al 856-380-6856.